

Eindrapportage Maatwerktraject Jonge mensen met dementie (2024-2026)

30 maart 2026 0.2



Carlijn van Aalst (Zaanstreek Waterland) — coordinator@netwerkdementie-zw.nl
Helma Thijssen (Midden-Kennemerland) — coordinator@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl
Marjon Tijl (Zuid-Kennemerland) — marjon.tijl@kennemerhart.nl
Het secretariaat (Noord-Holland Noord) — secretariaat@netwerkdementie-nhn.nl
Hanna Schoenmakers (Projectleider) — hanna@vanaanpak.nl

Inhoudsopgave

Aanleiding	3
Hoofdbehoefte	4
Resultaten per werkgroep.....	5
<i>Werkgroep A: Informatievoorziening.....</i>	<i>5</i>
Resultaten:	5
Zorgstandaard:	6
<i>Werkgroep B: Herkenning en signalering bij huisartsen en arbo-artsen</i>	<i>6</i>
Resultaten:	7
Zorgstandaard:	8
<i>Werkgroep C: Deskundigheidsbevordering casemanagers.....</i>	<i>8</i>
Resultaten:	8
Zorgstandaard:	9
<i>Werkgroep D: Vergroten van het aanbod van dagactiviteiten.....</i>	<i>9</i>
Resultaten:	10
Zorgstandaard:	12
<i>Werkgroep E: Co-creatiepanel.....</i>	<i>12</i>
Resultaten:	12
<i>Overige resultaten.....</i>	<i>13</i>
Zorgstandaard:	14
Reflectie:	15
Conclusie	18
Bijlage 1: Infographic resultaten 2024-2026.....	19
Bijlage 2. Informatie over “Benut jouw veerkracht”	20

Aanleiding

Vier regionale dementienetwerken in Noord-Holland gaan samenwerken om de zorg, ondersteuning en begeleiding aan jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers te verbeteren door het vergroten van kennis en deskundigheid en door het realiseren van een passend aanbod.

Met dit project zijn allerlei knelpunten aangepakt. Omdat het gaat om een groep met een gering volume, maar een hoge mate van complexiteit, is dit project bovenregionaal uitgevoerd en hebben vier dementienetwerken daarvoor de handen ineengeslagen.

Dit eindrapport beschrijft het verloop en de uitkomsten van het tweejarige maatwerktraject rondom dementie op jonge leeftijd, de reflectie op het traject en een conclusie.

Hoofdbehoeften

Het traject is gestart met een bijeenkomst met personen uit onder andere welzijn, zorg, dagbesteding, Alzheimer NL uit de verschillende regio's. Daarnaast is een bijeenkomst geweest en zijn interviews gehouden waarin de belangrijkste behoeften van de doelgroep en hun naasten zijn opgehaald. Drie centrale fases zijn daarbij geïdentificeerd: rondom diagnose, oriëntatie op een nieuwe daginvulling en daadwerkelijke deelname aan een nieuwe daginvulling. Ter illustratie is hieronder een aantal quotes weergegeven waarin uitspraken worden getoond die de doelgroep en hun naasten hebben gedaan. De bijeenkomsten, onder leiding van YOD-Included, waarin de behoeften centraal stonden, hebben geresulteerd in een document waarin adviezen door en voor de doelgroep zijn weergegeven.

- Rondom diagnose:

"Ik wilde weer bezig zijn, me nuttig voelen"

- Oriëntatie op een nieuwe daginvulling:

"Dat ze voelt dat ze niet de enige is, het sociale gedeelte is daarmee ook erg belangrijk"

- Deelname aan een nieuwe daginvulling:

"Door 'gelijkgestemden' bij elkaar te hebben, wordt de dagbesteding ook veel meer als nuttig ervaren omdat er wat meer actie in de dag zit"



De behoeften zijn gedurende het traject steeds leidend geweest in de uitwerking van de activiteiten en zijn herkenbaar teruggekomen in de resultaten van de verschillende werkgroepen. Ook is werkgroep E: Co-Creatiepanel gedurende de hele periode geraadpleegd om mee te denken, ideeën te toetsen en feedback te leveren

Resultaten per werkgroep

Voorafgaand aan de uitvoering van het maatwerktraject is een indeling gemaakt van vijf thema's. Deze thema's zijn hieronder weergegeven. Hierbij is het startpunt benoemd, activiteiten die zijn uitgevoerd, tot welke resultaten het heeft geleid, wat het vervolg is en aan welke aanbevelingen van de zorgstandaard (2020) is gewerkt. Een samenvatting van de resultaten van de werkgroepen is weergegeven in een [infographic](#) (bijlage 1). Opgeleverde documenten zijn weergegeven op de [website van Dementie Netwerk Nederland \(DNN\)](#).

Werkgroep A: Informatievoorziening

Startpunt: Kennis- en informatievoorziening is nu onvoldoende voor zowel jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers als voor professionals.

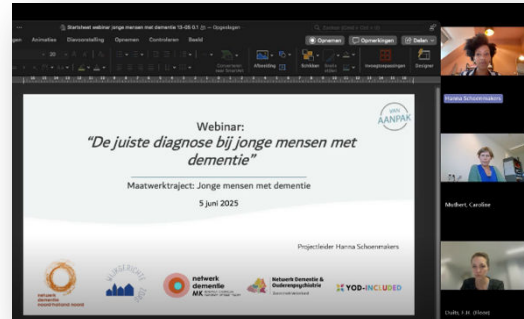
Bevindingen: Tijdens het traject bleek er juist veel informatie beschikbaar, maar het overzicht ontbreekt. Hierdoor ontstond de behoefte aan een 'maatje' die op maat informatie aanreikt waar op dat moment behoefte aan is.

Resultaten:

- Er is verkend hoe een maatje kan worden gekoppeld aan een persoon die net de diagnose heeft gehad. Het gewenste resultaat is dat na de cursus "Benut jouw veerkracht: (uitleg volgt bij werkgroep D) een inloopmogelijkheid is waarbij ook vrijwilligers gekoppeld kunnen worden aan voormalig deelnemers. Hiermee krijgt het maatje vorm. In elke regio zal de invulling van "Benut jouw veerkracht" en de inloopmogelijkheid mogelijk iets anders worden ingericht, afhankelijk van de context.

Resultaten:

- Er zijn twee webinars georganiseerd. Centraal stond de wijze waarop een diagnose kan worden gesteld vanuit het oogpunt van een neuroloog (Floor Duits van Amsterdam UMC/Alzheimer centrum) en een GZ-psycholoog en specialist ouderengeneeskundige (Caroline Muthert en Anke Duiker, Amsta). Hier hebben zich in totaal 119 personen ingeschreven, waarvan 41 deelnemers in mei en 26 in juni daadwerkelijk hebben geparticipeerd. De doelgroep bestond uit huisartsen, POH-GGZ, POH-Somatiek, arboartsen en casemanagers.



Deelnemers aan de webinars gaven aan het erg interessant en leerzaam te vinden.

In verband met zorgen om herkenbaarheid van de besproken casuïstiek (vanuit één van de sprekers), is het niet mogelijk geweest om het webinar openbaar te kunnen delen.

Door één van de netwerken is een bericht op LinkedIn geplaatst over dat de webinars hebben plaatsgevonden. Reacties hierop toonden aan dat er belangstelling is om mogelijk het webinar te herhalen.

- Het webinar is gepubliceerd op de leeromgeving van Geriant en is beschikbaar voor professionals die toegang hebben tot deze omgeving.
- Er wordt verkend of het webinar geplaatst kan worden in de besloten app NHZ-connected (van het Medisch Coördinerend Centrum Haarlem en Meer), waardoor deze beschikbaar komt voor professionals in de 1^e en 2^e lijn in Noord-Holland Zuid (Midden- en Zuid-Kennemerland en Haarlemmermeer).
- Informatie rondom werkgevers en arbo-zaken is toegevoegd aan de presentatie van het webinar en gedeeld met deelnemers.

Hoe verder?

De vier netwerken blijven bovenregionaal met elkaar in contact om de mogelijkheden te bekijken om de webinars te herhalen op een manier waardoor het openbaar online gezet kan worden. Ook kan dan nog meer aandacht zijn voor het bereiken van arbo-artsen.

Zorgstandaard:

Werkgroep B heeft bijgedragen aan de volgende aanbevelingen uit de zorgstandaard:

- Aanbeveling 6
- Aanbeveling 7
- Aanbeveling 8
- Aanbeveling 12

Werkgroep C: Deskundigheidsbevordering casemanagers

Startpunt: *Er zijn te weinig gespecialiseerde casemanagers in de regio aanwezig. De gespecialiseerde casemanagers die er zijn, hebben nu al een te zware caseload.*

Resultaten:

- De startvraag was of er een geschikte opleiding voor casemanagers dementie op jonge leeftijd plaatsvindt. Uit inventarisatie bleek dat deze specialisatie plaatsvindt bij Hogeschool InHolland. Wel heeft de hogeschool feedback opgevraagd bij een aantal leergangen om de opleiding te verbeteren. Zij hebben actief dit maatwerktraject gevraagd om mee te denken in het verbeteren van hun curriculum.
- Dit maatwerktraject heeft bijgedragen aan het inzien van het belang van gespecialiseerde casemanagers. Er zijn meer casemanagers de opleiding gaan volgen door deze bewustwording bij de organisaties.
- In het kader van deskundigheidsbevordering zijn alle documenten gedeeld die door dit maatwerktraject zijn opgeleverd. De hogeschool kon deze documenten delen met de huidige en voormalig studenten (tot 6 maanden geleden).
- Ook hebben studenten toegang gekregen tot het webinar van werkgroep B.

Hoe verder?

InHolland heeft gevraagd om mee te denken in het verbeteren van de opleiding. In de regio's staat de vraag uit wie hieraan gaat deelnemen.

Door de gespecialiseerde casemanagers wordt het initiatief genomen om elkaar bovenregionaal met regelmaat te blijven treffen.

Zorgstandaard:

Werkgroep C heeft bijgedragen aan de volgende aanbevelingen uit de zorgstandaard:

- Aanbeveling 10

Werkgroep D: Vergroten van het aanbod van dagactiviteiten

Startpunt: Er zijn nu onvoldoende specifieke dagactiviteiten in de regio's en ook niet goed verspreid. De dagactiviteiten die er zijn, zijn vaak niet passend qua aanbod en bezigheden, maar ook niet passend in het (werkzame en gezins-) leven van de mantelzorger.

Bevindingen: Deze werkgroep is mede begeleid door Sophie van Westendorp (Radboud UMC) en Paula Gerring (Vilans) van YOD-Included. Middels participatief actieonderzoek is dit onderdeel van het maatwerktraject gevolgd om lessen te halen uit hoe allerlei problemen (bovenregionaal) zijn aangepakt bij het bieden van integrale zorg en ondersteuning.

Er is gestart met de vraag om het aanbod van dagactiviteiten te verhogen. Dit bleek een te grote vraag te zijn voor de leden van dit maatwerktraject. Dit is reden geweest om de scope te verkleinen. Er is met de werkgroep gewerkt aan overzicht in aanbod, mogelijke (financiële) belemmering om gebruik te maken van bovenregionaal aanbod en hoe jonge mensen na de diagnose dementie erachter komen wat voor hen waardevolle daginvulling kan zijn.

Resultaten:

- Eén van de belemmeringen om gebruik te maken van passende dagactiviteiten is de financiering van bovenregionaal vervoer. Met diverse professionals van VGZ-zorgkantoor en gemeenten is dit vraagstuk bekeken. Hieruit is een document ontstaan waarin de mogelijkheden voor de financiering van bovenregionaal vervoer zijn opgesomd. Dit document is bedoeld voor casemanagers en medewerkers van de gemeente.
- Er heeft een inventarisatie plaatsgevonden van het aanbod dagactiviteiten in de regio's. Afgesproken is om op de websites van elk dementienetwerk het specifieke aanbod voor jonge mensen met dementie inzichtelijk te maken en jaarlijks te actualiseren, en te verwijzen naar dit aanbod in de andere netwerken in Noord-Holland.
- Eén van de goede voorbeelden van zinvolle daginvulling is vastgelegd in een filmpje.

<https://www.youtube.com/watch?v=z7K2d5tKnKI&t=1s>

- Naar aanleiding van de bijeenkomsten ter inventarisatie van de behoeften van de doelgroep is Michelle van Iersel (Zorgbalans) gaan verkennen welk aanbod er in Haarlem en bij Zorgbalans was. Dit bleek weinig. Daarom is Michelle gestart met het ontwikkelen van de cursus "Benut jouw veerkracht" (gebaseerd op "Eerder erbij" van VU Amsterdam en "Spankracht" Radboud universiteit Nijmegen) voor jonge mensen met dementie. Tijdens een reünie van twee cursuscycli waren de leden van het co-creatiepanel en een aantal professionals uit het maatwerktraject uitgenodigd om te horen wat de cursus voor de voormalig deelnemers heeft betekend. Hier is de vraag gesteld of voormalig deelnemers de cursus zouden aanraden aan andere lotgenoten. Hierop werd unaniem gereageerd dat ze het een hele waardevolle cursus vonden. Dit is reden geweest om met de werkgroep te werken aan de adoptie van "Benut jouw veerkracht" in de andere drie regio's. Meer informatie over Benut jouw veerkracht is te vinden in bijlage 2.



- o De leden van de werkgroep hebben feedback gegeven op de conceptversie van het werkboek van “Benut jouw veerkracht”. De eerste versie van het werkboek is inmiddels gedrukt en de regio’s krijgen hier 150 exemplaren van.



- o Aangezien er verschillen zijn tussen de regio’s, wordt de cursus in een verschillend tempo geïmplementeerd. Ook is het contextafhankelijk hoe de inloopmogelijkheid wordt ingericht, maar ook hoe het idee van een maatje vormgegeven kan worden.

- o In Zaanstreek Waterland vindt in maart 2026 een aangepaste versie van de cursus “*Eerder erbij*” met elementen van “Benut jouw veerkracht” plaats.

- o Het succes van de cursus hangt voor een groot deel af van de begeleiders. Daarom heeft een train-de-trainer plaatsgevonden op 25 maart. Hieraan hebben 8 professionals uit de overige 3 regio’s deelgenomen. Er is afgesproken dat ze elkaar blijven ontmoeten om ervaringen uit te wisselen en de cursus continue te verbeteren.



- o Er zijn allerlei elementen die van belang zijn bij de inrichting van “Benut jouw veerkracht”. De droom is dat “Benut jouw veerkracht” voor alle jonge mensen met dementie in Nederland beschikbaar wordt. Om het wiel niet steeds opnieuw uit te hoeven vinden zijn de werkzame elementen weergegeven in het document “[*Werkzame elementen cursus “Benut jouw veerkracht”*](#)”.
- o Er is geïnventariseerd op welke wijze de cursus gefinancierd zou kunnen worden. Hieruit kwam naar voren dat er (nog) geen eenduidige manier is om de cursus te financieren.

- In één van de regio's is financiering toegekend en een andere regio is bezig met een aanvraag.

Hoe verder?

Om de cursus verder te brengen wordt het contact tussen de regio's behouden. Hier worden ervaringen uitgewisseld, feedback verzameld en vindt intervisie plaats. Dit tezamen zorgt voor het verbeteren van de cursus "Benut jouw veerkracht".

Zorgstandaard:

Werkgroep D heeft bijgedragen aan de volgende aanbevelingen uit de zorgstandaard:

- Aanbeveling 5
- Aanbeveling 10
- Aanbeveling 12

Werkgroep E: Co-creatiepanel

Startpunt: *Betrokkenheid, meedenken en inspraak van de doelgroep zelf en haar mantelzorgers zijn van groot belang om het project te laten slagen.*

Gedurende het maatwerktraject is de doelgroep en hun naasten gevraagd om mee te denken, te toetsen en ons van feedback te voorzien.

Resultaten:

- Inbreng van leden van het co-creatiepanel in het advies voor geheugenpoli's.
- De adviezen voor en door de doelgroep en hun naasten zijn verwerkt tot een document (ook getoond op pagina twee)
- Werkbezoek aan een reünie van voormalig deelnemers van "Benut jouw veerkracht". Dit werd door het panel als zeer waardevol ervaren.



- Regelmatige fysieke bijeenkomsten voor het ophalen en toetsen van inzichten en ervaringen.
- Deelname van panelleden aan werkgroep D
- Een lid uit het co-creatiepanel is te zien op het Youtube filmpje (waarvan de link op pagina 10 is te vinden)
- Tijdens de afrondende bijeenkomst op 19 maart is door twee van de leden van het co-creatiepanel verteld over hun behoeften en wat zij de aanwezigen zouden willen meegeven.

Overige resultaten

Niet alle resultaten zijn te koppelen aan de werkgroepen.

- De samenwerking tussen partijen in de regio is versterkt. Leden van werkgroep D en de projectgroep hebben afspraken gemaakt om elkaar met regelmaat te blijven treffen en kennis uit te blijven wisselen.
- De lessen die YOD-included heeft gehaald uit werkgroep D van het maatwerktraject heeft geresulteerd in publicaties, presentaties en artikelen, namelijk:
 - Publicatie van een artikel in [DementieVisie \(Nr. 3, 2025\)](#) over het maatwerktraject.
 - Presentatie op het congres van het Nationaal geheugen netwerk.
 - Presentatie op het congres International Forum Quality and Safety in Healthcare in Oslo
 - Er volgen nog twee artikelen over het maatwerktraject
- In Midden-Kennemerland is een werkgroep opgericht waarin de resultaten uit dit maatwerktraject binnen de regio verder gebracht worden.
- Een aantal van de leden van de werkgroepen geeft aan hun werkwijze aan te hebben gepast door dit maatwerktraject.
- Externe partijen zoals gemeenten zijn geïnformeerd over voortgang en activiteiten.

- Documenten die zijn opgeleverd zijn breed gedeeld en verspreid, ook via LinkedIn.
- De cursus “Benut jouw veerkracht” is ingediend als interventie voor de gereedschapskist van de basisfunctionaliteit ketenaanpak dementie (AZWA).
- Er is op 19 maart 2026 in Heiloo een afsluitende bijeenkomst georganiseerd om de resultaten te delen, input op te halen en te prikkelen om verder met elkaar te werken aan dit onderwerp.



- Leden van werkgroep D zijn vanaf maart 2025 negen keer bij elkaar gekomen.
- Een vergadering met de projectgroep (welke als stuurgroep fungeerde) heeft, vanaf maart 2025, zeven keer plaatsgevonden.
- Buiten de door het maatwerk georganiseerde bijeenkomsten heeft ook onderlinge afstemming plaatsgevonden in het kader van de werkgroepen.

Zorgstandaard:

De overige resultaten hebben bijgedragen aan de volgende aanbevelingen uit de zorgstandaard:

- Aanbeveling 5
- Aanbeveling 7
- Aanbeveling 12

Reflectie:

Met de deelnemers van het maatwerktraject is teruggeblikt op het maatwerktraject en op basis van door YOD-Inluded (Sophie van Westendorp) opgestelde vragen is een aantal lessen getrokken. Onderstaand zijn uitspraken weergegeven die door de deelnemers zijn gedaan. Deze zijn hieronder weergegeven aan de hand van de thema's: leren, proces, samenwerking, rollen/verantwoordelijkheden en resultaten.

Leren:

Is de aanpak aangepast op basis van eerdere inzichten (opgedane inzichten tijdens het project)?

- *"Ja, door van elkaar te leren en met elkaar te delen ook buiten elkaars regio"*
- *"Ja, vanuit diverse perspectieven hebben we geïnventariseerd."*
- *"Reflectiemomenten hadden nog meer ingebouwd kunnen worden en worden gescheiden van de inhoudelijke overleggen. Hierdoor zouden wellicht minder partijen voortijdig zijn gestopt met hun deelname aan het project."*
- *"Er is meer inzicht in wat er nodig is."*
- *"Het geeft een doorkijkje naar ontwikkelmogelijkheden."*
- *"De inhoud geeft richting, waardoor je gericht op zoek kan gaan naar partners."*
- *"Je weet elkaar makkelijker te vinden"*
- *"Ik ben meegegroeid en kijk positief terug en we zoeken elkaar nu bovenregionaal op"*
- *"Er gebeurt nu zoveel wat in gang is gezet."*
- *"Goed contact is opgebouwd met de netwerkcoördinatoren, dus ik kan nu juist naar achteren stappen."*
- *"Er is nu veel meer dan wat er eerst was."*

Proces:

Wat zijn werkzame elementen in het uitvoeren van dit project op bovenregionaal niveau?

- *"Meer kennis waardoor meer verbinding en elkaar begrijpen en verder ontwikkelen"*
- *"Een vaste trekker"*
- *"Tijd vrijmaken"*

- *“Een vaste kern mensen waar ik op terug kan vallen”*
- *“Inzicht in hoe het op andere plekken is ingericht”*
- *“Gebruik maken van elkaar kennis”*
- *“De mens om wie het gaat staat centraal”*
- *“De bereidheid om kennis te delen buiten de eigen organisatie om het beter te maken voor de doelgroep”*
- *“De open manier van kennis delen”*
- *“Projectleiding. Het overzichtelijk maken en concreet maken van wat er moet gebeuren”*

Samenwerking:

Wat is helpend en niet helpend in de samenwerking bij het uitvoeren van dit project op bovenregionaal niveau:

Helpend:

- *“Input van de doelgroep. De interviews en gesprekken met het co-creatiepanel was goed.”*
- *“YOD-included heeft geholpen om de vertaalslag te maken van interviews naar concrete onderwerpen.”*
- *“Zeer helpend om te delen en ervaringen uit te wisselen. Dit geeft energie.”*
- *“De deelname en aanwezigheid van de netwerkcoördinator uit de regio.”*
- *“Veel enthousiaste (zorg)professionals.”*
- *“Kritisch kader (onderzoek).”*
- *“Een externe projectleider.”*
- *“Met mensen samenwerken die het verschil kunnen maken aan tafel.”*
- *“Samenwerken aan iets concreets als “Benut jouw veerkracht.”*

Niet helpend:

- *“Onduidelijkheid in rol- en taakverdeling.”*
- *“Te algemeen project, waardoor moeilijk te vertalen naar netwerk.”*
- *“Te lange bijeenkomsten.”*
- *“Ontbreken van een netwerkcoördinator en/of het eigen maken van het eigen netwerk, door nog niet lang werkzaam te zijn in de regio”.*

- *“De vrijblijvende deelname van organisaties maakt het lastig om commitment te houden om deel te blijven nemen aan de activiteiten van het maatwerktraject. Waar een grotere groep organisaties in het begin betrokken was, zien we dat aan het einde van het maatwerktraject een aantal partijen is afgehaakt met als argument dat de doelgroep een laag volume betreft en zij hen in de praktijk weinig tegenkomen.”*

Rollen / verantwoordelijkheden:

Wie had welke rol en verantwoordelijkheid binnen het project? En hoe is dit veranderd tijdens het project?

- *“Coördinator kent netwerk.”*
- *“Is het mogelijk meer zichtbaar geworden doordat je rollen beter leert kennen.”*
- *“Rol/verantwoordelijkheid is niet veranderd.”*
- *“2^e projectleider had beter overzicht, dat bleek cruciaal.”*
- *“Coördinator kent netwerk het tweede jaar beter, dit is een succesfactor.”*

Resultaten:

Welke inzichten zijn er door het uitvoeren van dit project verkregen en op welke wijze zijn deze verkregen?

- *“De mooie panelgesprekken met het co-creatiepanel.”*
- *“Dat het netwerk is uitgebreid en makkelijker contact te maken is.”*
- *“Specialisten weten elkaar te vinden.”*
- *“De kloof tussen huidige en gewenste situatie is inzichtelijk.”*

Conclusie

Het maatwerktraject heeft waardevolle inzichten en concrete resultaten opgeleverd voor jonge mensen met dementie, hun naasten en professionals. De behoeften als uitgangspunt en het co-creatiepanel als kompas heeft bijgedragen om te blijven kijken vanuit de toegevoegde waarde voor de doelgroep en hun naasten.

Het samenwerken aan concrete onderwerpen, heeft geholpen om de verbinding tussen personen, organisaties en regio's te verstevigen.

Uiteraard hebben de onderwerpen nog aandacht nodig om verder ten uitvoer te brengen. De netwerkcoördinatoren hebben deze thema's scherp op hun netvlies (en meegenomen in jaarplannen). Zij hebben binnen de regio's ook de contacten met personen om deze plannen concreet mee verder uit te werken of te implementeren - met aandacht voor lokale invulling en een passend tempo.

Periodiek zal ook bovenregionaal een overleg plaatsvinden om thema's te bespreken, ervaringen en kennis uit te wisselen.

Bijlage 1: Infographic resultaten 2024-2026

Project Jonge Mensen met Dementie

Vier regionale dementienetwerken (Noord-Holland Noord, Midden-Kennemerland, Zuid-Kennemerland en Zaanstreek-Waterland) ontwikkelden met steun van **Dementie Netwerk Nederland** en **YOD-INCLUDED** een bovenregionaal traject voor mensen <65 jaar met dementie.

Start:
januari
2024

Einde:
maart
2026



Startpunt van het project / Behoeften

Het initiatief richt zich op betere ondersteuning in drie fases, gebaseerd op behoeften opgehaald tijdens de startbijeenkomst en interviews.

Rondom de diagnose

Degene met dementie: "Ik wilde weer bezig zijn, me nuttig voelen."

Oriëntatie op een nieuwe daginvulling

Naaste: "Dat ze voelt dat ze niet de enige is. Het sociale gedeelte is daarmee ook erg belangrijk."

Deelname aan passende activiteiten

Zorgprofessional: "Door 'gelijkgestemden' bij elkaar te hebben, wordt de dagbesteding meer als nuttig ervaren."

Actieonderzoek begeleid door YOD-Included en Van Aankpak



Netwerk Dementie & Ouderenspsychiatrie Zaanstreek Waterland



Werkgroepen en resultaten

Uitgangspunt

Wat kwamen we tegen?

Wat hebben we bereikt?

A Informatievoorziening

- Informatie voor jonge mensen met dementie, mantelzorgers en professionals is versnipperd en lastig vindbaar.

- Er is veel informatie, maar mensen raken het overzicht kwijt.
- Behoeftte aan een *maatje* dat informatie op het juiste moment kan aanreiken.

- Advies voor geheugenpoli's voor **betere communicatie** en een zachte landing **na diagnose**.
- Start van een **inlooppmoment** met **maatje-functie** (regio Midden-Kennemerland). Dit wordt gekoppeld aan de cursus Veerkracht.

B Herkenning & signalering (huisartsen & arbo artsen)

- Dementie op jonge leeftijd wordt vaak niet herkend; klachten worden verward met burn-out of depressie.

- Professionals missen kennis over de kenmerken van dementie op jonge leeftijd.

- **2 webinars** → **119** aanmeldingen
- Webinars gepubliceerd in de **leeromgeving van Geriant**.
- Extra informatie over **werk/arbeid** toegevoegd en gedeeld.
- Via **LinkedIn** is gecommuniceerd voor bredere verspreiding.

C Deskundigheidsbevordering casemanagers

- Te weinig gespecialiseerde casemanagers, bestaande caseloads te hoog.

- Er zijn studenten in opleiding tot gespecialiseerd casemanager.
- De opleiding sluit goed aan op de praktijkbehoefte.

- Versterkte **samenwerking** met de opleider.
- **Resultaten** gedeeld met **studenten**.
- Studenten kregen **toegang** tot het webinar van werkgroep B.

D Vergroten aanbod dagactiviteiten

- Onvoldoende passend en evenredig verdeeld aanbod.
- Activiteiten sluiten onvoldoende aan op werk- en gezinsleven van mantelzorgers.

- Grote variatie tussen regio's.
- Behoeftte aan overzicht én handvatten voor een betekenisvolle daginvulling.

- **Regiokaart/overzicht** van aanbod voor doelgroep.
- **Ontwikkeling** en adoptie van de **cursus Veerkracht** in meerdere regio's.
- Een **video** als goed voorbeeld over dagactiviteit.
- Publicatie in **DementieVisie**.

Co-creatiepanel

- Betrokkenheid van de doelgroep en mantelzorgers is cruciaal om het project te laten slagen.

- Sterke behoefte aan inspraak, herkenning en gezamenlijke toetsing van ideeën.

- **Input panel** opgenomen in advies voor geheugenpoli's.
- **Werkbezoek** aan verkenning van de **cursus Veerkracht**.
- **Bijeenkomsten** voor ophalen en toetsen van ervaringen.
- **Actieve deelname** in werkgroep D: meedenken, reflecteren en oplossingen vormgeven.



Doel: betere ondersteuning bij diagnose en oriëntatie op daginvulling. Samen met professionals, mantelzorgers en de doelgroep werken we toe naar passend aanbod.



Overkoepelende projectresultaten

- Versterkte **samenwerking** tussen regio's en partners.
- **Presentaties** op nationale en internationale congressen over proces en uitkomsten werkgroep D.
- **Vervolgafspraken** gemaakt met alle betrokken partijen.
- Gemeenten en andere stakeholders **actief geïnformeerd**.
- Documenten breed **gedeeld** voor verspreiding.
- Afsluitende bijeenkomst op 19 maart 2026 voor **kennisdeling**.
- Hulpmiddel **financieringsmogelijkheden** bovenregionaal vervoer.



Meer weten?

- **Noord-Holland Noord:**
Secretariaat
✉ coordinator@netwerkdementie-nhn.nl
- **Zaanstreek Waterland:**
Carlijn van Aalst
✉ coordinator@netwerkdementie-zw.nl
- **Midden-Kennemerland:**
Helma Thijssen
✉ coordinator@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl
- **Zuid-Kennemerland:**
Marjon Tijn
✉ marjon.tijn@kennemershart.nl

Scan QR-code voor meer informatie en documenten



maart 2026

Bijlage 2. Informatie over “Benut jouw veerkracht”

1. Wat is de cursus “Benut jouw veerkracht”?

Naar aanleiding van het maatwerktraject Jonge mensen met dementie is in Haarlem (bij Zorgbalans) de prikkel ontstaan om te verkennen welk ondersteuningsaanbod al voor jonge mensen met dementie in de stad plaatsvond. Hieruit kwam naar voren dat er nog weinig aanbod was om deze mensen weer in hun kracht te zetten ondanks de diagnose dementie, dit is aanleiding geweest om te starten met de ontwikkeling van de cursus “Benut jouw veerkracht”.

De basis van de cursus komt uit wetenschappelijk ontwikkelde instrumenten van “Eerder erbij” (ontwikkeld door de Vrije universiteit Amsterdam) en “Spankracht” (Radboud universiteit Nijmegen) en zijn aangepast voor de doelgroep.

De deelnemers van de cursus “Benut jouw veerkracht” zijn mensen jonger dan 65 jaar die (net) de diagnose dementie hebben gekregen. Vaak staat het leven stil en lijkt er vooral veel niet meer mogelijk te zijn. Bij deze cursus wordt juist gekeken naar wat wél kan, wat belangrijk voor is iemand en welke talenten diegene heeft, ook al is er dementie vastgesteld. Dit resulteert in een krachtverhaal wat als een kompas de deelnemers kan helpen om te uiten wat voor hen belangrijk is in het leven en ook stimuleert om deel te (blijven) nemen aan activiteiten.

Inrichting cursus:

- De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten
- Elke bijeenkomst duurt 2 uur
- Eén begeleider per 3 deelnemers
- Maximale groepsgrootte is 10 personen
- Het is alleen bedoeld voor mensen met dementie, niet hun naasten.
- Deelname aan cursus vereist een bepaalde mate van ziektebesef en ziekte-inzicht. Er vindt daarom een intake plaats met een casemanager
- Nadat de cursus is afgerond vindt een wekelijkse inloop plaats waar de deelnemers naartoe kunnen gaan om elkaar te ontmoeten en activiteiten met elkaar te ondernemen (onder begeleiding van vrijwilliger).

2. Wat levert het op?

De cursus “Benut jouw veerkracht” draagt bij aan de ervaren kwaliteit van leven van jonge mensen met dementie. Tijdens de verkenning vanuit het maatwerktraject zijn voormalig deelnemers gevraagd of zij de cursus lotgenoten zouden aanraden. Hierop werd unaniem “ja” gezegd.

De cursus heeft inmiddels een aantal keer plaatsgevonden en deelnemers uit een nieuwe lichte hebben de onderstaande ervaringen gedeeld:

“De cursus heeft geholpen in mijn zelfvertrouwen. Ik houd mezelf een spiegel voor”

“Het is fijn om anderen te ontmoeten die hetzelfde hebben”

“Je voelt je geen patiënt hier. We zijn als mensen bij elkaar die de wind tegen hebben gehad. Het voelt als een vriendengroep”

“Het is fijn om elkaar te blijven zien als de cursus voorbij is”

Daarnaast wordt er ook aangegeven dat door deelnemers wordt verkend hoe zij langer deel kunnen blijven maken van de (sport)vereniging.

De begeleiders van de cursus hebben goed in beeld welke geschikte activiteiten plaatsvinden en kunnen hierdoor ook snel verbindingen leggen om de deelnemers verder te helpen.