



Dementie
regio Utrecht

Samenvatting Meerjarenprogramma 2026-2030

Netwerk Dementie regio Utrecht

Inleiding

Dementie is een ingrijpende ziekte en het aantal mensen met dementie neemt toe. Het is daarom van belang om een dementievriendelijke samenleving te creëren waarin mensen met dementie zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en volwaardig kunnen blijven meedoen met passende en integrale zorg en ondersteuning en een benadering die de mens centraal stelt in plaats van de ziekte.

Het Meerjarenprogramma van het dementienetwerk regio Utrecht beschrijft een gezamenlijke, duurzame aanpak om de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten te verbeteren. Op basis van centrale thema's zijn gezamenlijke doelen geformuleerd die daaraan bijdragen. Het programma is tot stand gekomen door een intensief proces waarin de organisaties in het netwerk zijn meegenomen en sluit aan op landelijke ontwikkelingen.

De fundamenteën van het netwerk

De maatschappelijke opgave is groot en belangrijk. Dementie is een ziekte die niemand in zijn eentje het hoofd kan bieden: degene met dementie niet, zijn of haar naaste niet en ook de medewerkers van zorg- en welzijnsorganisaties of andere instanties niet. Leven met dementie doe je niet alleen. Dat doen we met elkaar, als gedeelde opgave. Daarom hanteren wij als netwerk het motto: Leven met dementie doen wij samen!



Wij willen de volgende beweging maken met ons netwerk:

- Wij stellen het levenspad van mensen met dementie en hun naasten centraal.
- Wij versterken hun sociale context, bieden passende, integrale ondersteuning en zorg en voelen ons gezamenlijk verantwoordelijk voor de kwaliteit daarvan.
- Wij werken volgens de Zorgstandaard Dementie
- Wij werken samen, leren samen, delen kennis samen en ontwikkelen samen.

Focus op thema's en impact

Om deze ambitie te realiseren, maken wij gebruik van de veranderlogica van de Theory of Change. Dit model beschrijft de relatie tussen de activiteiten, resultaten en verwachte effecten of korte en lange termijn. Ons Meerjarenprogramma bevat per relevant thema de beoogde doelen en impact die wij nastreven. De activiteiten en resultaten die daarvoor nodig zijn, worden aan de hand van een verander- en effectenkaart uitgewerkt in jaarplannen. Deze jaarplannen worden jaarlijks door de stuurgroep van het netwerk opgesteld op basis van op dat moment vast te stellen prioriteiten en beschikbare menskracht en middelen. Een verdere toelichting op de besturing van het netwerk Dementie regio Utrecht is te vinden in de samenwerkingsovereenkomst.

Het Meerjarenprogramma beschrijft acht centrale thema's waarop het netwerk impact maken. Deze thema's zijn belangrijk voor mensen met dementie en zijn onderdeel van de Nationale Dementiestrategie (zie onderstaand overzicht).

Nationale Dementiestrategie (NDS)					
Hoofdthema's NDS			Doorsnijdende thema's NDS		
Dementie onderzoeken	Dementie-vriendelijke samenleving	Leven met dementie (ZSD)	Innovatie	Culturele diversiteit	Jonge mensen met dementie
Onze thema's:					
Naadloze ondersteuning, welzijn en zorg		✓			
Passende daginvulling		✓			
Mantelzorg		✓			
Casemanagement		✓			
Aandacht voor specifieke groepen		✓		✓	✓
Een dementievriendelijke samenleving	✓				
Preventie voor en bij dementie	✓				
Het netwerk dementie	✓	✓	✓		

Impact maken doen we niet door het wiel opnieuw uit te vinden, maar door kennis te delen, bestaande initiatieven te versterken, nieuwe initiatieven en kansen te agenderen en de samenhang en samenwerking te vergroten. Zo zorgen we ervoor dat de gezamenlijke impact groter wordt dan de som van de individuele inspanningen en we een beweging naar voren kunnen maken die de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten verbetert. Onderstaande Verander- en effectenkaart toont de thema's, de impact en de beoogde doelen waaraan wij de komende jaren willen bijdragen. Een uitgebreidere omschrijving van de thema's is te vinden in het Meerjarenprogramma.

Thema	Impact	Beoogde doelen
➔ 1 Naadloze ondersteuning, welzijn en zorg	Mensen met dementie en hun mantelzorgers ervaren ondersteuning en zorg die bij hen past en goed op elkaar aansluit.	• Er is regionaal inzicht in het bestaande aanbod en de aansluiting tussen ondersteuning, welzijn en zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers; • Er zijn afspraken opgesteld over de samenwerking tussen de verschillende disciplines, diensten en organisaties in de keten ten aanzien van ondersteuning en zorg; • Het levenspad op de website wordt actief gebruikt en sluit aan bij de behoeften van mensen met dementie en verwijzers.
➔ 2 Passende daginvulling	Mensen met dementie behouden zo lang mogelijk structuur en betekenisvolle invulling van hun dag, passend bij hun alledaagse leven, hun identiteit en hun mogelijkheden.	• Het netwerk deelt en benut de werkzame elementen uit bestaande projecten en trajecten, de partners in het netwerk gebruiken die om de mogelijkheden te vergroten. • Mensen met dementie kunnen deelnemen aan een passende mogelijkheden die aansluiten bij hun leven en hun gewoonten; zij worden gestimuleerd en hebben de mogelijkheid waar nodig ondersteuning in te zetten om zo lang mogelijk de activiteiten en gewoonten in het eigen leven te kunnen vervolgen. • Zinnvolle daginvulling draagt bij aan structuur, behoud van routines en sociale verbondenheid.
➔ 3 Mantelzorg	Mantelzorgers voelen zich erkend, ondersteund en zijn beter in balans.	• Mantelzorgers ervaren meer erkenning en ondersteuning, passend bij hun situatie en draagkracht. • De balans tussen draaglast en draagkracht van mantelzorgers wordt versterkt door tijdige ondersteuning en respijtzorg.
➔ 4 Casemanagement	Wij harmoniseren en versterken de manier waarop mensen met dementie en hun naasten gebruik kunnen maken van casemanagement.	• Het netwerk borgt een duidelijke route en regie rondom aanmeldingen voor casemanagement. • Aanbevelingen uit de eindrapportage van het maatwerktraject van DNN zijn vertaald naar duurzame afspraken en werkwijzen. • Casemanagement is beschikbaar vanaf de niet-pluifase en sluit goed aan bij overgangen van professionals, in ondersteuning en zorg ofwel in de keten.
➔ 5 Aandacht voor specifieke groepen	Mensen met dementie die behoren tot groepen met specifieke behoeften en vraagstukken ontvangen passende ondersteuning en zorg.	• Specifieke groepen ervaren herkenning en passende ondersteuning en zorg die aansluit bij hun leefwereld en behoeften. • Professionals beschikken over kennis en vaardigheden om cultuursensitief en doelgroepgericht te werken. • Er is sprake van structurele samenwerking in de keten gericht op inclusie en toegankelijkheid.
➔ 6 Een dementievriendelijke samenleving	Mensen met dementie kunnen blijven meedoen in de samenleving.	• Het netwerk omarmt het gedachtegoed dat past bij een dementievriendelijke samenleving. • Inwoners herkennen dementie beter en weten beter hoe zij kunnen bijdragen aan een inclusieve benadering. • De fysieke en sociale omgeving is beter toegankelijk en beter afgestemd op mensen met dementie.
➔ 7 Preventie voor en bij dementie	Inwoners, mensen met dementie, naasten en professionals dragen bij aan het voorkomen van dementie of vertragen van het ziekteproces door een gezonde, activerende leefstijl en houding ten opzichte van ondersteuning.	• Er is verkend en een besluit genomen of het netwerk meedoet aan de publiekscampagne 'We zijn zelf het medicijn'. • Inwoners zijn zich meer bewust van het effect van leefstijl op het ontstaan en verloop van dementie. • Preventie is structureel onderdeel van ondersteuning en begeleiding;
➔ 8 Het netwerk dementie	Het netwerk is lerend, inclusief en toekomstgericht georganiseerd, met duidelijke rollen, gedeelde ambities, een representatieve vertegenwoordiging van het werkveld en actieve betrokkenheid van leden.	• De samenwerking binnen het netwerk is gebaseerd op heldere afspraken, gedeelde doelen en wederzijds vertrouwen. • Het netwerk zorgt voor een breed en duurzaam partnerschap én versterkt actief de samenwerking met partijen die nu nog niet deelnemen aan het netwerk en wel een belangrijke rol spelen in het leven van mensen met dementie. • Het netwerk deelt kennis en ervaringen om zo bij te dragen aan vernieuwing en verbetering en maakt tevens gebruik van kennis en ervaringen van andere netwerken dementie. • Er is een continue cyclus van reflectie, evaluatie en bijstelling op samenwerking, structuur en inhoudelijke doelen.