

Project Jonge Mensen met Dementie

Vier regionale dementienetwerken (Noord-Holland Noord, Midden-Kennemerland, Zuid-Kennemerland en Zaanstreek-Waterland) ontwikkelden met steun van **Dementie Netwerk Nederland** en **YOD-INCLUDED** een bovenregionaal traject voor mensen <65 jaar met dementie.



Doel: betere ondersteuning bij diagnose en oriëntatie op daginvulling. Samen met professionals, mantelzorgers en de doelgroep werken we toe naar passend aanbod.

Start: januari 2024

Einde: maart 2026



Startpunt van het project / Behoeften

Het initiatief richt zich op betere ondersteuning in drie fases, gebaseerd op behoeften opgehaald tijdens de startbijeenkomst en interviews.

Rondom de diagnose

Degene met dementie: "Ik wilde weer bezig zijn, me nuttig voelen."

Oriëntatie op een nieuwe daginvulling

Naaste: "Dat ze voelt dat ze niet de enige is. Het sociale gedeelte is daarmee ook erg belangrijk."

Deelname aan passende activiteiten

Zorgprofessional: "Door 'gelijkgestemden' bij elkaar te hebben, wordt de dagbesteding meer als nuttig ervaren."

Actieonderzoek begeleid door YOD-Included en Van Aanpak



Werkgroepen en resultaten

Uitgangspunt

Wat kwamen we tegen?

Wat hebben we bereikt?

A Informatievoorziening

• Informatie voor jonge mensen met dementie, mantelzorgers en professionals is versnipperd en lastig vindbaar.

• Er is veel informatie, maar mensen raken het overzicht kwijt.
• Behoefte aan een *maatje* dat informatie op het juiste moment kan aanreiken.

• Advies voor geheugenpoli's voor **betere communicatie** en een zachte landing **na diagnose**.
• Start van een **inlooppmoment** met **maatje-functie** (regio Midden-Kennemerland). Dit wordt gekoppeld aan de cursus Veerkracht.

B Herkenning & signalering (huisartsen & arbo artsen)

• Dementie op jonge leeftijd wordt vaak niet herkend; klachten worden verward met burn-out of depressie.

• Professionals missen kennis over de kenmerken van dementie op jonge leeftijd.

• **2** webinars → **119** aanmeldingen
• **Webinars** gepubliceerd in de **leeromgeving van Geriant**.
• Extra **informatie over werk/arbeid** toegevoegd en gedeeld.
• Via **LinkedIn** is gecommuniceerd voor bredere verspreiding.

C Deskundigheidsbevordering casemanagers

• Te weinig gespecialiseerde casemanagers, bestaande caseloads te hoog.

• Er zijn studenten in opleiding tot gespecialiseerd casemanager.
• De opleiding sluit goed aan op de praktijkbehoefte.

• Versterkte **samenwerking** met de **opleider**.
• **Resultaten** gedeeld met **studenten**.
• Studenten kregen **toegang** tot het **webinar** van werkgroep B.

D Vergroten aanbod dagactiviteiten

• Onvoldoende passend en evenredig verdeeld aanbod.
• Activiteiten sluiten onvoldoende aan op werk- en gezinsleven van mantelzorgers.

• Grote variatie tussen regio's.
• Behoefte aan overzicht én handvatten voor een betekenisvolle daginvulling.

• **Regiokaart/overzicht** van aanbod voor doelgroep.
• **Ontwikkeling** en adoptie van de **cursus Veerkracht** in meerdere regio's.
• Een **video** als goed voorbeeld over dagactiviteit.
• Publicatie in **DementieVisie**.

Co-creatiepanel

• Betrokkenheid van de doelgroep en mantelzorgers is cruciaal om het project te laten slagen.

• Sterke behoefte aan inspraak, herkenning en gezamenlijke toetsing van ideeën.

• **Input panel opgenomen** in advies voor geheugenpoli's.
• **Werkbezoek** aan verkenning van de **cursus Veerkracht**.
• **Bijeenkomsten** voor ophalen en toetsen van ervaringen.
• **Actieve deelname** in werkgroep D: meedenken, reflecteren en oplossingen vormgeven.



Overkoepelende projectresultaten

- Versterkte **samenwerking** tussen regio's en partners.
- **Presentaties** op nationale en internationale congressen over proces en uitkomsten werkgroep D.
- **Vervolgafspraken** gemaakt met alle betrokken partijen.
- Gemeenten en andere stakeholders **actief geïnformeerd**.
- **Documenten breed gedeeld** voor verspreiding.
- Afsluitende bijeenkomst op 19 maart 2026 voor **kennisdeling**.
- Hulpmiddel **financieringsmogelijkheden** bovenregionaal vervoer.



Meer weten?

- **Noord-Holland Noord:**
Secretariaat
✉ coordinator@netwerkdementie-nhn.nl
- **Zaanstreek Waterland:**
Carlijn van Aalst
✉ coordinator@netwerkdementie-zw.nl
- **Midden-Kennemerland:**
Helma Thijssen
✉ coordinator@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl
- **Zuid-Kennemerland:**
Marjon Tijn
✉ marjon.tijn@kennemerhart.nl

Scan QR-code voor meer informatie en documenten

