# Evaluatie Noordelijk Congres Dementie & Palliatieve Zorg "Muziek van je leven"

## 1. Inleiding

Op 30 september 2025 heeft het eerste Noordelijke congres plaatsgevonden. Een initiatief van de noordelijke netwerken Dementie en Palliatieve zorg. Voor dit project is een maatwerktraject aangevraagd en toegekend. In deze evaluatie geven we een korte beschrijving van het project, de oorspronkelijke doelen uit de maatwerkaanvraag gevolgd door de bereikte resultaten, conclusies en een blik op de toekomst.

Het project had als doel de bewustwording rondom proactieve zorgplanning en palliatieve zorg bij dementie te vergroten, en tegelijkertijd de samenwerking tussen de noordelijke netwerken te versterken. Met de organisatie van het eerste Noordelijk Congres is een grote stap gezet in het verbinden van inwoners, mantelzorgers, professionals, beleidsmakers en onderzoekers uit Groningen, Friesland, Drenthe en Steenwijkerland.

Het congres vormde een belangrijk middel om de implementatie van de Zorgstandaard Dementie (ZSD) te ondersteunen, met specifieke aandacht voor aanbevelingen rondom proactieve zorgplanning, gecoördineerde netwerkzorg en palliatieve zorg vanaf diagnose.

## 2. Inhoud, opzet en bereik van het congres

Het congres is georganiseerd door de noordelijke netwerken dementie en palliatieve zorg, in samenwerking met Alzheimer Centrum Groningen en Alzheimer Nederland.

### 2.1 Programma

Het plenaire programma bood een mix van ervaring, wetenschap, inspiratie en verbinding. Het thema **"Muziek van je leven"**, passend bij Wereld Alzheimer Dag, gaf de dag een duidelijke rode draad en maakte het congres toegankelijk voor alle doelgroepen.

### 2.2 Workshops
Er waren twee rondes met workshops die nauw aansloten op de aanbevelingen uit de ZSD. De thema's bestreken de volledige breedte van dementiezorg en palliatieve zorg: van zingeving tot mantelzorgbalans, van medicatie tot cultuursensitiviteit en van dans/beweging tot ontmoetingsplekken.

### 2.3 Doelgroepen en participatie
Met ruim 900 bezoekers uit diverse sectoren (zorg, welzijn, gemeenten, onderwijs, onderzoek, inwoners en mantelzorgers) is een breed en divers publiek bereikt. Het congres maakte complexe thema's bespreekbaar en toegankelijk voor zowel professionals als burgers.

## 3. Doelstellingen en mate van realisatie

In de aanvraag van het maatwerktraject zijn, op basis van de zorgstandaard dementie, onderstaande doelen geformuleerd. Per doel wordt de het resultaat beschreven.

### 3.1 Bewustwording en proactieve zorgplanning
Het congres heeft uitgebreid aandacht besteed aan proactieve zorgplanning, een randvoorwaarde binnen de ZSD. Door workshops over zingeving, mantelzorgbalans, spreken over de dood en rouwverwerking werd de noodzaak van vroegtijdige gesprekken rondom zorg, kwaliteit van leven en toekomstplanning helder en toegankelijk gemaakt voor alle doelgroepen.
**Resultaat:** de bewustwording over vroegtijdige palliatieve zorg is toegenomen en deelnemers zijn beter geïnformeerd over de rol van proactieve zorgplanning binnen het ziekteproces.

### 3.2 Versterking gecoördineerde netwerkzorg
De voorbereiding en uitvoering van het congres brachten de dementie- en palliatieve netwerken, het Alzheimer Centrum Groningen en Alzheimer Nederland structureel samen. Afstemming leidde tot meer overzicht, meer cohesie en het begin van blijvende samenwerkingsafspraken.
**Resultaat:**
- Netwerken en andere partijen weten elkaar beter te vinden.
- Er zijn concrete vervolgstappen afgesproken om de samenwerking verder te onderzoeken.

### 3.3 Palliatieve zorg vanaf diagnose
Het congres benadrukte het belang van palliatieve zorg vanaf de diagnose, met verschuivende focus van levensverlenging naar comfort. De keynote-sprekers en workshops over dood, rouw en spiritualiteit ondersteunden deze boodschap.
**Resultaat:** multidisciplinaire inzichten over palliatieve benadering bij dementie zijn gedeeld en breed verspreid.

## 4. Bereikte resultaten

Met het organiseren van het congres hebben we onderstaande resultaten bereikt.

### 4.1 Versterking samenwerking
Het congres heeft geleid tot:
- Intensivering van domein- en gebiedsoverstijgende samenwerking.
- Meer zichtbaarheid en positionering van casemanagers dementie en palliatief verpleegkundigen.

- Meer zichtbaarheid en positionering van de netwerken dementie en palliatieve zorg.
- Nieuwe kansen om gezamenlijk aan te sluiten bij regionale akkoorden zoals HLO, RESV en AZWA.
- Meer afstemming tussen onderwijs, zorgorganisaties en onderzoek.

### 4.2 Efficiëntie en kennisdeling
Door het gezamenlijk organiseren van het congres is:
- Een efficiëntieslag gemaakt in organisatie en kennisuitwisseling.
- Een basis gelegd voor kortere lijnen tussen de netwerken.
- Een structurele impuls gegeven aan innovatie en transformatie binnen de regio.

### 4.3 Betrokkenheid inwoners en mantelzorgers
Inwoners en mantelzorgers zijn geïnformeerd over:
- Ondersteuningsmogelijkheden binnen dementie en palliatieve zorg.
- Het belang van proactieve zorgplanning.
- De impact van muziek op welbevinden.

## 5. Wat heeft het project ons gebracht?

Het gezamenlijk organiseren van het congres heeft ons het volgende gebracht:

### 5.1 Lessen en inzichten
- De samenwerking tussen de noordelijke netwerken is merkbaar versterkt.
- Het congres fungeerde als katalysator voor nieuwe relaties, gezamenlijke projecten en een versterkt regionaal profiel.
- Er is veel geleerd over gezamenlijke organisatie, rolverdeling en projectstructuur; de combinatie van opdrachtgever- en opdrachtnemersrol werkte minder goed en vraagt bij een vervolg om duidelijkere afbakening.
- Veel uitvoerende taken zijn intern opgepakt; dit was leerzaam, maar intensief.

### 5.2 Organisatorische reflectie
- De organisatie vroeg meer tijd en coördinatie dan vooraf gedacht.
- De noodzaak van duidelijke governance, heldere taakverdeling en gedeelde planning is onderstreept en zeker een leerpunt voor de volgende keer.

## 6. Toekomstperspectief

Het geleerde tijdens het project brengt ons het volgende voor de toekomst:

### 6.1 Continuering samenwerking
De netwerken dementie en palliatieve zorg hebben de intentie uitgesproken om:
- De samenwerking te intensiveren.
- Gezamenlijk de regionale uitdagingen uit IZA-plannen verder te onderzoeken en vorm te geven.
- Meer samen op te trekken bij de uitwerking van de landelijke akkoorden HLO, AZWA en RESV.
- De integrale benadering van dementie en palliatieve zorg te versterken.

### 6.2 Vervolg: tweede noordelijk congres
Er is een duidelijke wens en intentie om een tweede Noordelijk Congres te organiseren. De randvoorwaarden, financiering en mogelijkheden worden onderzocht.

# 7 Conclusie

Het eerste Noordelijk Congres Dementie & Palliatieve Zorg heeft zijn doel ruimschoots bereikt. Het heeft bijgedragen aan bewustwording, deskundigheidsbevordering, netwerkvorming en concrete samenwerking. Door het bundelen van regionale kracht, expertise en betrokkenheid is een stevige basis gelegd voor een toekomst waarin de toenemende groep inwoners met dementie in Noord-Nederland kan rekenen op toegankelijke, integrale en palliatieve zorg vanaf diagnose.

Het congres heeft niet alleen verbindende energie gebracht, maar ook het fundament gelegd voor structurele, duurzame samenwerking én toekomstige gezamenlijke initiatieven.

De evaluatie is ook in beeld vormgegeven, met deze after movie.
https://drive.google.com/file/d/1BgyxFlGLL1i6CTYkR0c_sYVLeJZKYS7A/view?usp=sharing